

## Winnet Malmöns nya projekt – Vi tillsammans mot ensamhet

Under hösten 2019 genomför Winnet Malmö ett viktigt projekt för att förebygga, minska och motverka ofrivillig ensamhet och isolering bland kvinnor över 61 år i Malmö.

### Ensamhet är ett allvarligt problem

- Ensamhet handlar om att uppleva sig vara ensam
- Den ökar risken för demenssjukdomar, depression och aktiverar hjärnans system för fysisk smärta
- OFrivillig ensamhet ökar risken för psykisk ohälsa och ökar risken för en förtidig död

**Därför vill vi inbjuda dig som upplever ensamhet och är kvinna över 61 år till vårt uppstartsmöte för projektet: Vi tillsammans mot ensamhet!**

### Uppstartsmöte

**När:** Torsdagen den 17 oktober 2019, kl. 13.00 -14.30

**Var:** Nobelvägen 21, Winnet Malmö

### Program

13.00 Presentation av projektet och projektaktiviteter

- Lär dig mer om smarta telefoner och nyttiga appar
- Vill du veta mer om kända och inspirerande kvinnor i Sverige och övriga världen?
- Möjlighet att ställa frågor och anmäla sig till projektet

Kaffe, the och internationell kakbuffé serveras

Anmälan om deltagande till [malmo@winnet.se](mailto:malmo@winnet.se) eller 0734 – 40 44 92

**Varmt välkommen!**